参加選手用 　個人健康チェックシート

様式２

○　このチェックリストはトライアウトに参加するときに中学生の皆さんが取るべき行動について自ら確認してもらうためのものです。

○　**特に、体調が悪い場合は無理や過信をせず、参加しないように**してください。トライアウトにかける皆さんの思いは十二分に理解しておりますが、**時には参加しないという勇気**も必要です。万が一自分が感染していた場合、自分だけでなく、自校や他校の仲間、その家族にまで影響が及び、場合によっては命の危険にさらされてしまう可能性があること、また、いろいろなところにも影響が及ぶことを十分理解して行動してください。

○　一人ひとりが体調管理、感染防止対策を徹底し、トライアウトに参加する全員で安全・安心に配慮した行動を取りましょう！

トライアウトの選手用チェックリスト

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ✔ | 学校名 | | 令和４年　　月　　日（　　　） | |
| 事前 | 氏名 | 朝体温： | | 現在体温： |
|  | １　検温・健康観察について   * 会場に入る直前に、受付担当者から体温チェックを受けるとともに、自身の体調を報告し、許可を得て入場する。   ※発熱（平熱より高い体温）または体調不良の場合は監督・保護者へ連絡する。 | | | |
|  | ２　家庭内での健康チェックについて   * 自宅での検温、体調確認等について、大会２週間前から確実に行っている。また、家族同士でも健康チェックを行い、体調不良者がいる場合は主催者に報告する。 | | | |
|  | ３　マスクの着用について   * 試合のインプレー中以外は、ウイルスの遮断に効果があるとされている不織布マスクを常時着用する。特に、試合中の作戦タイム中・試合終了直後の着用を徹底する。 | | | |
|  | ４　消毒について   * 活動前後の手洗いまたは手指の消毒を徹底する。 * 使用している共用のボールや用具等、多くの選手が手を触れる物について、選手内で役割を決め、定期的に消毒をする。 * 試合中や試合終了後等、試合場やベンチ等の消毒やモップ掛けを徹底する。 | | | |
|  | ５　試合中の行動や発声について   * 円陣を組んでの鼓舞や、得点時のハイタッチ・ハグ等をしない。 * 試合の展開に不必要な大声での発声等をしない。 | | | |
|  | ６　応援について   * 応援は拍手のみとし、声援は行わない。 | | | |
|  | ７　飲料やタオル等について   * 飲料ボトル・コップやタオルについては個人の物を使用する。 | | | |
|  | ８　飲食について   * 飲食する場合は、手洗いまたは手指の消毒を行うとともに、マスクを外して会話をしないことや十分な間隔をとって同じ方向を向くことについて徹底する。 | | | |
|  | ９　更衣室等の利用について   * 更衣室、ロッカールーム等の共用エリアを使用する場合には、短時間の利用とし、一斉の利用は避け、時間差利用を行う。使用時には、着替えの際もマスクを着用し、身体的距離を確保し、会話をしない。 | | | |
|  | 10　控室等の利用について   * 控室等で待機する際は、マスクを着用し、身体的距離を確保して会話はしない。 | | | |