






中学生・高校生への「激励メッセージ」


	競技種目	スピードスケート
	選手氏名	ウイリアムソン師円
<p>プロフィール</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・所 属：日本電産サンキョー株式会社</li> <li>・経 歴：北海道浦河郡浦河町出身。山形中央高校卒。第22回ソチ五輪(2014年)にて、日本代表選手として5000mに出場。第23回平昌五輪(2018年)にて、日本代表選手として1500m、マスタート、チームパシュートに出場。</li> </ul>		
<p>新型コロナウイルスの影響により、いつもならインターハイでの活躍を目指し、毎日汗を流して部活をしているはずの日々が送れず、悔しい思いをしてる人がたくさんいるかと思います。特に3年生は全国大会の中止により目標を失い、やり場のない気持ちでいっぱいだと思います。ですが、皆さんが夢に向かって全力で流してきた汗はこの先続く長い人生において決して無駄にはなりません。今だからこそできることを考えて、次の夢に向かって新しい階段を一段ずつ駆け上がってください！</p>		


	競技種目	ボウリング
	選手氏名	大石 奈緒
<p>プロフィール</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・所 属：山形ファミリーボウル</li> <li>・経 歴：山形県天童市出身。2012年プロ入り45期生 No.487。2007年～5年間、日本代表ナショナルチームメンバーに所属。2008年開催の国際大会(プロアマ)で優勝。その他世界大会などでもメダル獲得。2012年プロテストトップ合格後デビューイヤー公式戦で優勝。ボウリング番組P★LEAGUEでの優勝5回。</li> </ul>		
<p>試合に向けて目標を持って努力してきた程、悔しくて残念な思いをされてるかと思います。しかし、これからをどう考え、今までの努力をどう感じ、今だから出来る事、感謝の気持ちを持つ事、命がある事、私自身も向き合う時間だと思っています。</p> <p>力を合わせ乗り越えていきましょう！</p>		

	競技種目	ソフトボール
	選手氏名	加藤 亜実
<p>プロフィール</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・所 属：現在戸田中央総合病院メディックス (日本女子1部リーグ)</li> <li>・経 歴：山形県立上山明新館高校卒。園田学園女子大学卒業。</li> </ul>		
<p>ソフトボールができる事は、とても幸せな事だと感じている人が多いのではないのでしょうか。練習が思うように出来なくても、少し工夫をすれば色々な練習が出来ます。</p> <p>夢や目標に向かってコツコツ積み重ねる事で必ず叶います。諦めずに頑張りましょう！</p>		

	競技種目	ラグビー
	選手氏名	新関 世志輝
<p>プロフィール</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・所属：クボタスピアーズ※（2012-2020）</li> <li>・経歴：山形県鶴岡市出身。高校日本代表。20 日本代表。ジュニアジャパン。ジャパンラグビートップリーグ所属。</li> </ul>		
<p>新型コロナウイルスの影響で各大会が中止になり本当に残念に思います。力を発揮する機会や仲間との思い出をつくる場が奪われて、立ち直れないほど落ち込んでいる時かもしれません。家族・友達との時間をも犠牲にしてこの大会に臨んでいた方たちもいます。しかし、日々積み重ねてきた事や仲間と努力してきた時間は消えるものではありません。みなさんの身体に染みついていると思います。その経験があれば、きっと、この困難を乗り越え、この先の人生においても存分に力を発揮できるはずです！一緒に乗り越えましょう！</p>		


	競技種目	陸上競技
	選手氏名	青野 朱李
<p>プロフィール</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・所属：山梨学院大学</li> <li>・経歴：山形県東根市出身。山形中央高校卒。2017 年インターハイ 200m 優勝。2018 年 U20 世界選手権出場、2018 年 U20 日本選手権 100m, 200m 優勝。2019 年アジア大会 400MR 出場、2019 年世界リレー 800mR 出場（日本新）。</li> </ul>		
<p>様々な大会がなくなり、目標に向かって頑張っていた皆さんのことを思うと心苦しいです。三年生は今年で競技を引退する人もいます。でもこの年が全てではありません。競技を続ける続けない関係なく、それぞれにこれからがある事が一番幸せであるのを忘れず、自分自身もですが、新たな目標を胸にこれからに向かって頑張っていきましょう。</p>		

	競技種目	バスケットボール
	選手氏名	前田 悟
<p>プロフィール</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・所属：富山グラウジーズ</li> <li>・経歴：山形県山形市出身。（山形市立金井小/金井中/山形南高校/青山学院大学）卒。B リーグ 2019-20 シーズン新人王。U16. 17 本代表キャプテン。全日本インカレ 4 位。インターハイベスト 16。ウインターカップベスト 16。国体少年男子 3 位。全中ベスト 16。</li> </ul>		
<p>新型コロナウイルスの影響で軒並み大会が中止と聞き、自分自身もその大会に出て成長させてもらい、その経験無しでは今の自分はないので本当に残念に思います。ですが、いつまでも下を向いていても何も変わらないし何も進みません。こういう時こそ前を向いて頑張らしましょう。</p> <p>私もプロ選手として皆さんに夢や希望を与えられるように頑張ります。コロナに負けるな！！</p>		

	競技種目	競泳 自由形短距離
	選手氏名	今野 太介
	プロフィール	

・所 属：早稲田大学スポーツ科学部 2年  
 ・経 歴：山形県鶴岡市出身。羽黒高等学校卒。  
 2018年全国高等学校選手権 50m 自由形 第1位。2018年全国 JOC  
 ジュニアオリンピックカップ 50m自由形 第1位。2020年 短水路  
 日本学生記録樹立 4×50m フリーリレー（早稲田大学）

中学総体そして高校総体の中止が発表され、目標にしてきた選手の皆さんは大きなショックを受けている事と思います。私も中学、高校時代に総体という舞台を経験する中で、プレッシャーや焦り、闘争心、そして数々の感動と仲間の大切さなど大きな経験を積む機会をもらった事を理解しています。今回、総体が開催されなくなったことで、自分の努力が無駄になると落ち込んだり、目標を失い、もうやる気が出ない等、気持ちが浮き沈む事もあるかと思います。ですが、総体に賭けてきた情熱は決して無駄にはなりません。今までは普通に出来ていた練習が出来なくなり、当たり前ではない生活と思うかも知れませんが、本来はそれが当たり前であり、与えてもらっている環境に感謝することを学ぶ機会にもなると思います。部活動以外でも出来る事は沢山あります。全ての事が今後の自分のプラスになると信じ、今はじっくりと根を張り、次の舞台で大輪の花を咲かせられるように頑張っていきましょう。

	競技種目	バドミントン
	選手氏名	澁谷 勇希
	プロフィール	


・所 属：現在はマークス所属（宮城県）  
 ・経 歴：鶴岡市出身


みなさんの中にはまだいろんな可能性が秘めたままです。今までやってきたここまで頑張ってきたみなさんだからこそ、諦めたくないはず！悔しい思いを晴らすそのときまで、今はやれることをひたむきにやっていきましょう！


競 技 種 目	フェンシング競技 フルーレ種目
選 手 氏 名	梅津 春香
プロフィール	

・所 属：安全自動車株式会社に所属（現在、社会人1年目）  
 ・経 歴：山形県米沢市出身。高校3年生のインターハイでは初出場で優勝。2024年のパリ五輪では金メダルを狙う。


私が中学生の頃から自分に言い聞かせている言葉を紹介します。「何も咲かない寒い日は下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く」これは元マラソン選手の高橋尚子さんが座右の銘としている言葉です。無駄なことは何一つありません。一緒に頑張りましょう！

	競技種目	スピードスケート
	選手氏名	加藤 条治
	<p>プロフィール</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>経歴：山形市生まれ。元世界記録保持者。オリンピック4大会出場。</li> </ul>	
<p>希望とは、前方にある物だと思っています。皆さん、今は生活に制限があったり目標を見失ったり、混乱している方も多いと思いますが、心が少し落ち着いたら前を見て進みませんか。すぐに答えが見つからなくてもいいから、可能性を広げていきましょう。</p>		

	競技種目	スピードスケート
	選手氏名	一戸 誠太郎
	<p>プロフィール</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>所属：全日本空輸株式会社(ANA)</li> <li>経歴：北海道出身。山形中央高校卒。信州大学教育学部卒。平昌五輪5000m/チームパシュート代表。2019年度世界オールラウンド選手権大会総合3位。2019年度世界距離別スピードスケート選手権大会チームパシュート2位。1500m・5000m・オールラウンド総合・チームパシュート日本記録。</li> </ul>	
<p>様々な大会が中止になり「大会でしか会えない人達に会いたかった。練習の成果を出したかった」など思っていることと思います。しかしながら、そう思えるということは、コロナを皆さんが本気で止めたいと思っているからではないでしょうか？一人一人が出来ることをしていき自分たちの日常を取り戻しましょう！</p>		

	競技種目	剣道
	選手氏名	川木 一也
	<p>プロフィール</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>所属：山形県警察</li> <li>経歴：山形市出身。全日本剣道選手権大会7回出場(ベスト16・5回優秀選手)。全日本都道府県対抗剣道大会7回出場。国民体育大会剣道競技10回出場。全日本東西対抗剣道大会2回出場。</li> </ul>	
<p>皆さんがこれまでしてきた稽古、努力は決して無駄にはなりません。次のステージで活躍する自分を思い浮かべながら、剣道において大事な構え方、足捌き、素振り等、今やれることを精一杯やって再開の準備をして下さい。再開後、一緒に稽古しましょう。</p>		

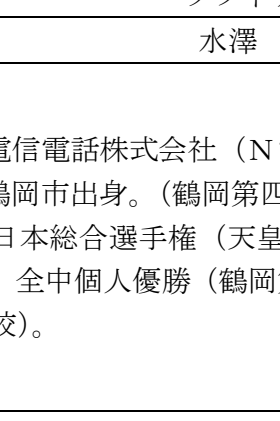


	競技種目	ソフトテニス
	選手氏名	水澤 悠太
<p>プロフィール</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・所属：西日本電信電話株式会社（NTT西日本）勤務</li> <li>・経歴：山形県鶴岡市出身。（鶴岡第四中学校/山形中央高校/日本体育大学）卒。全日本総合選手権（天皇賜杯）優勝2回。ナショナルチームメンバー。全中個人優勝（鶴岡第四中）。インターハイ個人3位（山形中央高校）。</li> </ul>		

新型コロナウイルスで世の中が大変な状況となり、オリンピックをはじめ国内の各種競技の大会が中止または延期となり、そして中学校、高校の全国大会が中止となってしまいました。

最後の夏にかけていた中学、高校の3年生は悔しさ、悲しさ、不安、絶望など様々な感情を抑えきれず現実を受け入れるのが難しい境遇に立たされていると思います。今年は非常に大変な年となってしまいました。しかし、全てが終わったわけではありませぬので、ぜひこれからも長く競技を続けて欲しいと思います。今の苦しさは当人しかわからないと思いますし、なかなか気持ちを切り替えるのは難しいと思います。この逆境を乗り越え、先を見据え、今出来ることを少しずつ取り組んで欲しいと思います。

新型コロナウイルスの感染が完全終息し、選手の皆さんが早く多くのプレー、試合が出来ることを祈っています。


	競技種目	ハンドボール競技
	選手氏名	矢作 元
<p>プロフィール</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・所属：JHL所属 北陸電力ブルーサンダー在籍（福井県）</li> <li>・経歴：尾花沢市出身。尾花沢中学校（2010年卒） 北村山高等学校（2013年卒） 日本体育大学（2017年卒）</li> </ul>		


山形県の中学・高校生の皆さん、新型コロナウイルスの影響で全国大会をはじめ、各大会が軒並み中止・延期となり、悔しい思いや遣る瀬ない思いをした選手はたくさんいると思います。


全国大会など目指すべき場所があつて当たり前でしたが、当たり前ではない世の中になってしまった今、自分にできることはなんなのか考えてみましょう。ステップアップする為には、時には落ち込んで自分を見つめ直す時間も必要なことだと思います。ですが、次への準備はもう始まっています。時間は有限であり平等です。それぞれ、次のステージに繋がる有意義な時間を過ごしてください。

これからの山形県勢の活躍を期待して共に頑張りましょう


競技種目	陸上競技 円盤投
選手氏名	齋藤 真希
プロフィール	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・所属：東京女子体育大学在籍</li> <li>・経歴：余目中学校卒。鶴岡工業高校卒。日本選手権優勝。アジア選手権6位。</li> </ul>	
<p>コロナの影響でたくさんの大会が中止になってしまい、目指していたものがなくなってしまって落ち込んでいる人が多くいると思います。全中やインターハイは中止が決定されましたが、まだまだシーズンは終わっていません。いまの時期だからこそ、少しでも多くライバルたちに差をつけるチャンスです。いつも通りの練習はできませんが、このピンチを自分なりに工夫して練習しチャンスに変えましょう。</p>	

	競技種目	ホ ッ ケ ー
	選手氏名	小川 恭平
	プロフィール	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・所属：表示灯フラーテルホッケーチーム</li> <li>・経歴：山形県川西町出身。山形県立置賜農業高等学校卒。山梨学院大学 平成30年度卒業。平成30年度インターカレッジ優勝（4連覇）2016, 2017年全日本ジュニア日本代表</li> </ul>		
<p>今、世界中で未曾有の事態に陥っています。先が不透明で、辛い制約のある毎日ですが、こんな時だからこそ自分と向き合える時間があったり周りを見渡したりして勉強することができます。スポーツであれば自分の競技目標を設定するなどそういう事に時間を当ててください。今は当たり前のことを当たり前にはできませんが、皆さんがやっているスポーツもまたしかり。感謝の気持ちを忘れずに、未来を見失わず頑張ってください。</p>		

	競技種目	ホ ッ ケ ー
	選手氏名	小林 瑞季
	プロフィール	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・所属：立命館大学3年</li> <li>・経歴：山形県立米沢商業高等学校卒。平成29年度U18ユース日本代表。令和元年度大学王座決定戦優勝</li> </ul>		
<p>現在、コロナウイルスの影響により大会が中止になってしまいましたが、ここで戦いは終わりではなく、これからが新たな戦いであり、この悔しさを糧に次の目標に向かい、上を向いて頑張っていきましょう。</p>		

	競技種目	空 手 道
	選手氏名	飯野 慎也
<p>プロフィール</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・所 属：山形県空手道連盟 鷹空会</li> <li>・経 歴：山形県米沢市出身。令和2年3月近畿大学工学部卒。 令和2年度 第74回国民体育大会空手道競技男子軽量級第4位 令和2年度 第62回全日本大学空手道選手権大会男子組手準優勝</li> </ul>		
<p>今回全国大会が軒並み中止となり、涙を流した選手は大勢いたと思います。これまで努力してきたことが大会で発揮できず本当に悔しいことでしょう。今後、必ずその努力が身を結ぶ時がきます。次のチャン스로活躍する皆さんの姿を楽しみにしています。</p>		

	競技種目	アーチェリー
	選手氏名	中村 美樹
<p>プロフィール</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・所 属：(株)ハードオフコーポレーション</li> <li>・経 歴：山形県鶴岡市出身。2014年世界室内選手権準優勝。 2017年ワールドカップ団体準優勝。</li> </ul>		
<p>私自身ナショナルチーム選考会で落選した経験があり、落ち込んだりもしました。立ち直ることができたのは指導者や家族の存在があったからでした。必ず周囲に支えてくれる人がいることを忘れないでほしいです。</p> <p>今回の経験は決して無駄なことではありません。この経験や気持ちを後輩たちに伝えていくことも皆さんの大きな役割だと思います。</p> <p>これから少しずつですがきっと良い方向に進むはずです。一緒に乗り越えていきましょう。</p>		

	競技種目	カヌースプリント・女子カナディアン
	選手氏名	佐藤 恵
<p>プロフィール</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・所 属：山形県スポーツ協会スポーツ技術員</li> <li>・経 歴：西川町出身。カヤック種目からカナディアン種目に転向し東京オリンピック出場を目指して活動中</li> </ul>		
<p>「ピンチは音を立ててやってくる、チャンスは静かにやってくる」これは、いつも私の背中を押してくれる言葉です。ピンチだと思っている今が、実はチャンスかもしれない。みんなも何事も前向きに、人生を楽しみましょう！</p>		

	競技種目	バレーボール
	選手氏名	高橋健太郎
	プロフィール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・所属：東レアローズ 男子バレーボール部</li> <li>・経歴：山形県東置賜郡川西町出身。川西町立第一中学校／米沢中央高校／筑波大学卒。日本代表：2012 ユース日本代表、2013-14 ジュニア日本代表、2014-20 日本代表。</li> <li>【東レアローズ】2016V・プレミアリーグ(優勝)。2016 天皇杯(優勝)、2018V リーグ(3位)。</li> <li>【日本代表】2015 ワールドカップ(6位)。2018 世界選手権アジア予選(1位)。2017 アジア選手権(優勝)。2017 グラチャン(6位)。2019 アジア選手権(3位)。ワールドカップ(4位)。</li> </ul>
<p>みなさんこんにちは</p> <p>いつも通りではない日が続いていますが、私は自分で「目標」を作って、その目標に向かって「今出来ること」を精一杯がんばっています。</p> <p>みなさんにもまずは「目標」作ってみてください。応援しています！</p>		

競技種目	ウエイトリフティング
選手氏名	三田村 和真
プロフィール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・所属：羽黒高等学校</li> <li>・経歴：2019 国体 73 kg級. スナッチ 4位 クリーン・ジャーク 8位 トータル 6位。</li> </ul> <p>羽黒高等学校ウエイトリフティング顧問</p>
<p>中学生・高校生へ激励</p> <p>選手の皆さんが目標としていた大会が中止になり、最高の自分を表現できるチャンスが奪われてしまいました。選手だけでなく応援する皆さんも含めた心情は、悔しいという言葉では表現することができず、しょうがないという言葉で気持ちを紛らわし、日々過ごしているのではないかと思います。</p> <p>また、選手は今までの時間が無意味に感じ、未来への不安も感じているのではないかと思います。しかし、人生において順風満帆に生きることは難しく、こうした問題に直面する時があります。大事なことは、問題に対してどう感じ行動するかが重要なことだと思います。そのためにも、起きてしまったことに対して不満や愚痴を言うのではなく、どうすれば良くなるのか考え行動することが自分のためのみならず、社会貢献にもつながるのではないかと思います。</p> <p>今までの努力を活かすかは、皆さんのこれからの心がけと行動によって決まります。皆さんの明るい未来のために、大人たちは心から応援し支えていきます。未来に向かって共に歩んでいければ幸いです。</p>	





競技種目

スキーハーフパイプ

選手氏名

鈴木沙織

- ・在籍 城北信用金庫所属
  - ・経歴 山形中央高校卒
- フリースタイルスキーハーフパイプ平昌オリンピック日本代表  
ワールドカップ入賞6回

今、みなさんは何を思い、考え、感じていますか？

目標にしていた大会がなくなってしまった中学生、高校生、皆さんの気持ちは皆さん自身にしか分からないと思います。私が伝えられることは、気持ちの準備と体の準備のどちらかをしておけば大丈夫ということ。それだけで次に進むことができます。そして、休むことも大切。休みたいなら休めばいい、やりたくなったらやればいい。

自分の心に問いかけてみましょう。信じるのが希望に繋がります。