

実践! グッドコーチング

暴力・パワハラのないスポーツ指導を目指して



[制作協力]スポーツ庁/日本スポーツ協会 [法律監修]日本スポーツ法学会 [執筆協力]星野邦夫 [編者]PHP研究所
A5判・並製・64ページ / 価格648円(本体600円+税) 今回ご案内の書籍は書店等での一般市販はいたしておりません。

パワハラのないグッドコーチングを目指して。 スポーツ現場で起こりうるパワハラ事例から 指導者のあるべき姿を学べる決定版!

2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、スポーツ界におけるハラスメントを防止し、健全な活動を進めることが求められています。

本ガイドブックでは、スポーツ指導者を対象とし、暴力・パワハラを起こさないために指導者として身につけるべき基本となる考え方や、様々なパワハラ事案への対応について、わかりやすく解説しています。

本書の内容

第1部 基本編

- ① スポーツ指導者に求められる役割
- ② パワーハラスメントとは?
- ③ パワーハラスメントを起こさないために

第2部 ケーススタディー編

- ① 愛のムチとしてピンタをくらわした
- ② 制限を設けずグラウンドを走らせ熱中症になった
- ③ ルールを破った部員に丸刈りを命じた
- ④ マッサージと称して部員の身体を触った
- ⑤ 先輩指導者の体罰をコーチとして見て見ぬふりをした
- ⑥ ミスの連帯責任として全員に正座させた
- ⑦ 「負けたのはおまえのせいだ!」とキャプテンを罵倒した
- ⑧ 親がチームに協力的でないからと試合に出さない
- ⑨ 試合中にプレーヤーに対して汚い言葉で怒鳴る
- ⑩ 「どんなことをしてでも勝て!」とプレッシャーをかけた
- ⑪ 自分の方針に異を唱えた部員を仲間はずれにした
- ⑫ 学校にパワハラを訴えた保護者をうそつき呼ばわりした
- ⑬ 私的な用事を部員に言いつけた
- ⑭ 根拠のない高負荷な練習でプレーヤーにケガをさせた
- ⑮ 必要以上に体重を落とすように要求した
- ⑯ プレーヤーの移籍を指導者が妨害した
- ⑰ スキルがあるのに試合に出場させない
- ⑱ 試合で結果が出ないため、恋人と別れろと迫った
- ⑲ 入手した個人情報を知り合いに教えた
- ⑳ プレーヤーの私的な写真をSNSに投稿した
- ㉑ 障がいがあるプレーヤーに自分で用具を運ぶよう指示した

CASE 1 愛のムチとしてピンタをくらわした



ベテランの指導者であるAさんは、チームの練習を見ていてイライラしていました。大会に向けて少しレベルの高いトレーニング計画を練ったのですが、クリアできないプレーヤーが何人もいたからです。

のかないのか、どこか寂しい感じがした。いプレーヤーを「何やっているんだ、おまえらあんなこともできないのか!」と怒鳴りつづ、両から平手ではなをくらわさせ下を叩いて泣かせるプレーヤーもいます。ればあくまでも「愛のムチ」であり、自分とブは信頼関係ができていないと感じました。手を上げてきたという自負もあります。実際、モヤータちはピントと引き寄せたり、気持ちよく見え、やはり「愛のムチ」のおかげだと満足

21

「愛のムチ」はもう通用しない

パワハラ事案チェック表	評価
① 虐待・脅迫・脅迫、モラハラなど法的に禁止されている行為をしないか	O
② 人格侵害や侮辱など人権としての尊重を侵害する行為をしないか	(O)
③ 地位や立場など人間関係の優位性が背景にありますか	(O)
④ 指導や教育の適正な範囲を超えていませんか	(O)
⑤ 保護者または親戚ではありませんか	(X)
⑥ 相手に身体的・精神的苦痛を与えていませんか	(O)
⑦ 周りのプレーヤーが苦痛するなど、迷惑環境を悪化させていませんか	(O)
合計	(O)

日本では、本ケースのような「愛のムチ」と称してのピンタ(平手打ち)などの暴力・脅迫が伴うスポーツ指導を認める風潮が根強くあります。しかし、スポーツの社会的、教育的影響力の大きさを考えたならば、暴力の容認は絶対にあってはならないことです。社会で認められない暴力が、社会の一部であるスポーツでも許されるはずがありません。

ピンタに限らず、殴る、蹴る、胸ぐらをつかむ、小突くなど、人の身体に対して有形力を行使した場合には、プレーヤーがケガをしていなくても、刑法の定める暴行罪が成立します。ケガをしていなければ傷害罪が成立することも考えられます。ここでは「愛のムチ」でチームを強くしてきた指導者がそうであるのでしようが、暴力はあくまでも暴力であり、本ケースはパワハラチェック表で見ても、⑦の「罰法に犯れるような言動」で一発レッドカードとも思えるレベルに該当します。

暴力行為は、スポーツの価値を著しく毀滅するものです。チームを本気に強くしたいのであれば、チームやプレーヤー個人に明確な目標・訓練を設定し、できないときには罰則での罰や学業を促す、さらには退部を勧げるためのツールを活用するなどして、どこか足りないか、どうすればよいのかを本人に気づかせ、励ましていくなどしていきましょう。

22

お問い合わせ先

株式会社PHP研究所 企画普及部(担当:茂原・福原)

〒601-8411 京都市南区西九条北ノ内町11 TEL 075-681-8733 FAX 075-681-2656

令和元年6月吉日

公益財団法人 日本バレーボール協会
加盟団体 代表者 様
9ブロック 理事長 様

株式会社P H P 研究所

書籍発刊のご案内とご活用のお願い

拝啓 梅雨の候、貴団体には益々ご発展のこととお喜び申し上げます。

さてこの度、スポーツ庁様 ならびに日本スポーツ協会様のご協力を賜わり、
『実践！グッドコーチング ～暴力・パワハラのないスポーツ指導を目指して～』
を、6月26日（水）に発刊いたしました。

本書籍は、スポーツ指導者を対象とし、暴力・パワハラを起こさないために指導者として身につけるべき基本となる考え方や、様々なパワハラ事案への対応を、イラストを交えてわかりやすく解説していく内容です。

2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、スポーツ界におけるハラスメントを防止し、健全な活動を進める一助にご活用いただければ幸いです。

つきましては、「ご案内用チラシ」と「日本バレーボール協会加盟団体さま特別注文書」を添付させていただきますので、ご活用をご検討いただき、9月20日（金）までにご発注いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

未筆ながら 貴団体の更なるご隆盛を心より祈念申し上げます。 敬具

日本バレーボール協会
加盟団体さま
特別注文書

**書籍『実践！グッドコーチング
～ 暴力・パワハラのないスポーツ指導を目指して ～』**

《お申込要領》

1. お申込方法： 9月20日(金)までに下記申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込下さい。
2. ご納品時期： ご注文から1週間前後でのお届けとなります。
3. ご請求方法： 商品と同梱にてご請求書・振込用紙をお送りいたします。

ご住所	〒		
貴団体名	フリガナ		

部署名	(お役職：)	お名前	
TEL	()	FAX	()
E-mail	@		

書籍名	コード	お申込数	特別価格(税込)	合計金額
実践！グッドコーチング ～暴力・パワハラのないスポーツ指導を目指して～	84479	□ ※1□=20部単位でお申込ください。	1部= @454円	円

※ 日本バレーボール協会さまの助成により、税込定価 648 円のところ、特別価格 454 円(税込)を適用させていただきます。

※ なお送料は、1口以上で無料とさせていただきます。

貴団体のご住所と異なるご納品先、ご希望のご納品日等がある場合は以下の備考欄にご記入ください。

備考欄

<個人情報取り扱いについて>

お申込書にご記入いただいた個人情報は、商品のお届け、お支払いの確認などの連絡、商品のご案内のために利用し、その目的以外での利用はいたしません。本件のお問い合わせにつきましては下記までご連絡ください。

[PHP 記入欄]

区分く・>
搬入区分く・>

倉庫く 20 > 請求書く >
送料く >

() 得=請
() 得≠請

普	0	4	4	3	9
---	---	---	---	---	---

得	0	0	0	1	2
請					

お問い合わせ先

株式会社PHP研究所 企画普及部 担当:林・茂原・福原

〒601-8411 京都市南区西九条北ノ内町11 TEL:075-681-8733 FAX:075-681-2656



都道府県体育・スポーツ協会
事務局長 殿

公認スポーツ指導者育成実施団体
事務局長 殿

公益財団法人日本スポーツ協会
事務局長 根本 光憲
(公 印 省 略)

スポーツ指導者向け暴力・パワハラ防止のための書籍の発刊について (案内)

平素より当協会スポーツ推進事業に対し格別なるご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、去る4月15日・16日に開催した平成31年度「公認スポーツ指導者育成事務担当者会議」でもご案内いたしました。当協会では、株式会社PHP研究所からの提案を受け、本年6月末に下記書籍を発刊いたします。

本書籍は、スポーツ指導者を対象とし、暴力・パワハラを起こさないために指導者として身につけるべき基本となる考え方や、様々なパワハラ事案への対応を、イラストを交えてわかりやすく解説したものとなります。

ついては、貴団体において実施・企画される指導者関連事業等において、ご活用いただきますようお願い申し上げます。

記

書籍名称：実践！グッドコーチング ～暴力・パワハラのないスポーツ指導を目指して～

発注単位・予価について：

部数	予価 (1部あたり)	備考
100部以上	583円(税込)	消費税10%時は594円(税込) ※送料無料
4～99部	648円(税込)	消費税10%時は660円(税込) ※送料無料
1～3部	648円(税込)	消費税10%時は660円(税込) ※送料500円(税込)

その他：発注方法等については、同封の株式会社PHP研究所作成文書等をご確認ください。

【お問い合わせ先】

スポーツ指導者育成部：栗原・阿部

Tel：03-3481-2226

Fax：03-3481-2486

※5/20以降

Tel：03-6910-5813

Fax：03-6910-5820